



# 2018 STARBOOT TRAININGSWOCHE

Wir laden herzlich zur Starboot-Trainingswoche  
vom 13. bis 15. Juni, jeweils ab 18.00 Uhr,  
im Zürcher Yacht Club ein.

Anmeldung **bis 17. Mai bei [regatten@zyc.ch](mailto:regatten@zyc.ch)**

Für die Trainingswoche und den Colomba-Cup (Swiss Star Cup Act. 3)  
stehen **bei rechtzeitiger Anmeldung eine beschränkte Anzahl Starboote  
zur Verfügung.**

Es hat **Bojenplätze für Teilnehmer mit eigenem Boot.**

Die Teilnahme an **einzelnen Tagen ist möglich,**  
das **Training ist modulartig aufgebaut.**

## Theorie:

- Einführung Starboot
- Trimm, Taktik etc.

## Praxis:

- Grundtrimm Starboot
- Einführungssegeln für Newcomer mit Coaches
- Start-, Wende-, Halse- und Manövertraining mit Coaches
- Taktik und Trimm



Weitere Infos auf  
[www.zyc.ch](http://www.zyc.ch)

**STARFLOTTEN ZÜRICHSEE + RAPPERSWIL**  
international star class yacht racing association



ZÜRCHER YACHT CLUB