



2022 Starboot Training

Wir laden herzlich zur Starboot-Trainingswoche
vom 11. bis 13. Mai, jeweils ab 18.00 Uhr,
im Zürcher Yacht Club ein.

Anmeldung bis 25. April bei regatten@zyc.ch

Für die Trainingswoche und den COLOMBA-Cup stehen **bei rechtzeitiger Anmeldung Boote zur Verfügung.**

Es hat **Bojenplätze für Teilnehmer mit eigenem Boot.**

Die Teilnahme an **einzelnen Tagen ist möglich,**
das **Training ist modulartig aufgebaut.**

Skippermeeting jeweils um **18.00 Uhr im ZYC**

Theorie:

- Einführung Starboot
- Trimm und Taktik, Tipps und Tricks :-)

Wassertraining:

- Grundtrimm Starboot
- Einführungsregeln für Newcomer mit Coaches
- Start-, Wende-, Halse- und Manövertraining mit Coaches
- Taktik und Trimm

Weitere Infos auf
swiss-star-class.ch
und zyc.ch

